

## Leren fietsen in Kontich

Wil je een nieuwe vliegende start maken in je leven? Doe het dan op je fiets! Ben je het fietsen verleerd, ben je bang om te vallen, heb je misschien nooit de kans gekregen om het te leren? Geduldige begeleiders met een speciale opleiding helpen je stap voor stap op de fiets. **Je ontdekt het plezier van het fietsen!**

Deze lessen vinden plaats gedurende 8 woensdagen van 23 april tot en met 11 juni 2014, telkens van 9u tot 12u. De kostprijs bedraagt 20 € voor 8 lessen (contant te betalen bij de inschrijving). De lessen vinden plaats aan de parking van het Sportcentrum De Nachtegaal, Duffelsesteenweg 145, 2550 Kontich.

Contacteer [uitjedoppen@ocmwkontich.be](mailto:uitjedoppen@ocmwkontich.be) of bel naar 03/451.14.30. De lessen worden georganiseerd door Cursuswerking Uit Je Doppen, i.s.m. de vzw Werkvormm (organisatie van opleidingen en werkervaringen) en FIETSenWERK (de koepelorganisatie van fietsondernemingen in de sociale economie).

## Fietsersbond vraagt meer ruimte voor de fiets!

De fiets heeft een enorm potentieel om de grote uitdagingen van deze tijd aan te gaan. Het **memorandum van Fietsersbond** bevat concrete maatregelen om dat potentieel te benutten.

Onze voorstellen voor het Vlaams, federale en Europese beleid zijn hierin samengebundeld. Dit alles is terug te vinden op onze site onder [www.fietsersbond.be/memorandum2014](http://www.fietsersbond.be/memorandum2014).

## Fietsveilige omgeving Sint Rita Kontich



Bekijk het [filmpje](#) en teken de [online petitie](#).

Ouderraad, leerlingenraad en schoolteam van Sint-Rita vragen dat er dringend werk gemaakt wordt van een veilige en **fietsvriendelijke schoolomgeving**. Het kruispunt aan het Sint-Ritacollege (Expressweg) is een van de drukste verkeersaders van Kontich. Duizenden fietsers kruisen daarbij dagelijks een zeer drukke gewestweg zonder aangepaste oversteekplaats.

Fietsersbond Kontich ondersteunt deze vraag. We kunnen niet wachten op een fietstunnel of fietsbrug. **We stellen voor om nu al maatregelen te nemen in overleg met gemeente en politie.**

We stellen voor om de Pierstraat enkel richting te maken tijdens de schoolspits van Expressweg tot aan brug onder E19 (met uitzondering voor bussen De Lijn).

Groepen van meer dan 50 fietsers mogen niet in groep gebruik maken van het fietspad. Zij moeten gebruik maken van de rijweg en moeten hierbij begeleid worden door wegkapiteins.

We stellen voor dat de fietsers uit Sint-Rita in de richting van Kontich-Centrum zich opstellen met een wegkapitein ter hoogte van de verkeerslichten met de Expressweg. Deze groep fietsers maakt gebruik van de groenfase voorzien voor de auto's. De wegkapitein begeleidt de groep tot voorbij het kruispunt met Keizershoek (en legt autoverkeer stil op kruispunt met Keizershoek). De stroom waaiert daar uit in fietsers rechtsaf op Oude Spoorwegberm, rechtdoor via Drabstraat en linksaf richting Rubensstraat.

De groep fietsers moet onderbroken worden zodra het verkeerslicht rood wordt in de Pierstraat. Een volgende wegkapitein stelt zich op vooraan. Samen wachten ze op de volgende groenfase. Dit scenario kan enkele keren herhaald worden tot alle fietsers vertrokken zijn.

## Enkelvoudige fietsongevallen overal in de meerderheid

Uit de Belgische ziekenhuisregistratie blijkt dat 87 procent van alle ernstig verkeersgewonden onder fietsers slachtoffer is van een enkelvoudig fietsongeval. Dit is dus een ongeval waarbij geen andere weggebruikers betrokken zijn. Daarmee scoren we bij de allerslechtsten! We moeten dringend onze infrastructuur verbeteren en o.a. nutteloze en hinderlijke paaltjes verwijderen.

Dat blijkt uit een studie in 18 landen naar fietsongevallen, die is gepubliceerd in het tijdschrift 'Injury Prevention'. Voor de studie werden de gegevens van 200.000 fietsers bestudeerd die in het ziekenhuis belandden of door ambulancepersoneel werden behandeld. Afhankelijk van het land lag het percentage enkelvoudige ongevallen tussen 60 en 90 procent. Nederland behaalt 60%, Frankrijk 71%.

Bij fietsdoden ligt het aandeel enkelvoudig ongevallen aanzienlijk lager, tussen 5 en 30 procent, gemiddeld op 17 procent. Een conclusie van het onderzoek is verder dat in steden en regio's waar veel wordt gefietst niet per definitie meer enkelvoudige ongevallen worden gevonden.

## Blue-bike

In verschillende stations kan je Blue-bikes ontlenen aan het fietspunt. Je kan je laten helpen door de fietspuntmedewerker tijdens de openingsuren. Je kan ook gebruik maken van een sleutelautomaat (24/24). Met één lidkaart kan je twee Blue-bikes tegelijkertijd lenen.



Je moet je Blue-bike altijd terugbrengen naar de plaats waar je hem ontleende. Ontleend via de sleutelautomaat? Dan breng je fiets en sleutel terug naar de sleutelautomaat. Ontleend via fietspunt? Dan breng je je fiets terug naar het fietspunt. Na sluitingstijd gaat je sleutel in de sleutelbox.

In elk geval moet je je vooraf registreren. Een jaarabonnement op Blue-bike kost slechts 10 euro. Jouw voordeel? **Leden van de Fietsersbond krijgen twee gratis ritten.** Sluit aan via [www.blue-bike.be/nl/fietsersbond](http://www.blue-bike.be/nl/fietsersbond). Gemakkelijk en niet duur!

Wanneer je een Blue-bike gebruikt, is het standaardtarief 3 € per 24 uur per Blue-bike. In verschillende steden is een Blue-bike ontlening gratis of slechts aan 1 €. In Morsel en Lier betaal je bijvoorbeeld maar 1 €. In Dendermonde, Brugge en Hasselt is de ontlening zelfs gratis.

Je ontvangt maandelijks een rittenoverzicht per e-mail. Je betaalt enkel je gebruik maandelijks per domiciliëring of bankkaart. Een bedrag onder de 5 € wordt verschoven naar de volgende maand en dus niet apart gefactureerd.

## Fietsostrade Antwerpen-Mechelen

Op zaterdag 15 februari werd de fietsostrade van Duffel tot Sint-Katelijne-Waver ingehuldigd. Dit gedeelte bevat o.a. fietsbruggen over twee belangrijke verkeerswegen en over de Nete.

De provincie is vastberaden om voort te werken aan de fietsostrade. **De werken aan het traject van Sint-Katelijne-Waver tot aan Mechelen-Nekkerspoel werden intussen opgestart.** De fietsroute blijft aan de oostzijde van het spoor en maakt o.a. gebruik van de bestaande fietstunnel onder de Ring van Mechelen. Daarna wordt er een nieuwe fietsweg aangelegd naast het spoor tot aan de kruising met de Vrouwvliet.

De bestaande fietsbrug (foto) is intussen al gesloten. Ze wordt vervangen door een nieuwe constructie van vier meter breed met LED-verlichting in de leuning. De brug zal bestaan uit kunststof omdat die bij nat weer minder glad is.

Tussen de Vrouwvliet en de Kleine Nieuwedijkstraat legt de provincie vanaf april de inmiddels bekende fietsostrade in rode cementbeton aan, drie meter breed en met energiezuinige LED-verlichting.

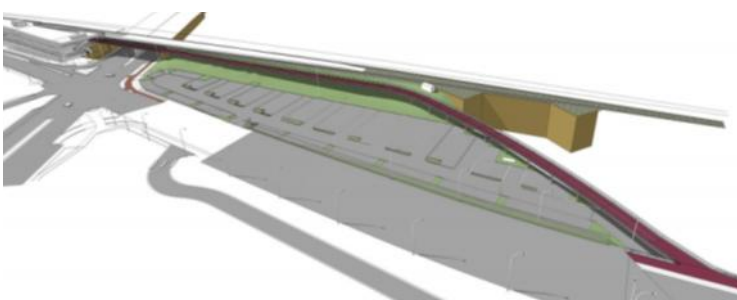


Vanaf de Kleine Nieuwedijkstraat tot aan het station Mechelen-Nekkerspoel krijgt de snelweg voor fietsers een breedte van vier meter en loopt hij op ongeveer dezelfde hoogte als de spoorweg. Via de spoorwegbrug over de Jan Bolstraat gaat het naar Nekkerspoel. De provincie investeert 5,7 miljoen € in deze fase.

De aanzet wordt alvast gegeven voor een reeks fietsbruggen verder zuidwaarts over Nekkerspoelstraat, Dijle en N15, hopelijk te realiseren in 2015. **En zo belandt de fietsostrade in de zone van de vernieuwing van de stationsomgeving van Mechelen.** Onderstaande schets toont o.a. een zone voor voetgangers en fietsers gelegen boven o.a. de nieuwe ringweg, maar onder het niveau van de sporen. De fietsostrade komt hier opnieuw aan de oostzijde van de sporen.



Maar ook **richting Antwerpen** wordt er nog geïnvesteerd in een verdere verbetering van de fietsostrade. Een nieuwe fietsroute brengt de fietsers onmiddellijk na de brug over de ring over de stationsparking tot naast spoor 10. **Een nieuwe brug brengt de fietsers over de Singel**, de achteringang van het station en de Uitbreidingsstraat. Ook de fietsenstalling van station Antwerpen-Berchem wordt uitgebreid en vernieuwd.



## Fietsersbond is tegen verplicht dragen van fietshelm

De Fietsersbond kan zich niet vinden in het voorstel van neuroloog Bart Depreitere, die voorstelde om het dragen van een helm voor fietsers tot 16 jaar te verplichten.

'Wij zijn vóór campagnes en het promoten van de helmdracht bij bijvoorbeeld jongeren en wielertoeristen, maar tégen het verplichten', zegt Roel De Cleen, woordvoerder van de Fietsersbond. 'Bovendien heeft helmdracht ook negatieve effecten. Automobilisten denken dan dat fietsers veiliger zijn en fietsers zelf zullen roekelozer zijn.' Volgens de Fietsersbond zou een verplichting er ook toe leiden dat minder mensen zullen fietsen. Fietsen is net gezond, leuk en ontspannend.



## Rumst verlaagt snelheid op Pierstraat tot 50 km/h



De zone 50 km/h van het centrum van Reet loopt door tot net voor het kruispunt met de Expressweg. Daarna volgt een zone van 70 km/h tot aan de gemeentegrens met Aartselaar. Daarna moet er opnieuw 50 km/h gereden worden. Deze zone 70 km/h is ongeveer 300 meter lang

**Het gemeentebestuur van Rumst heeft besloten om op dit weggedeelte de snelheid te verlagen tot 50 km/h.** Dit is in elk geval goed nieuws voor de fietsers op de as Kontich – Boom die gebruik maken van Pierstraat en verder van de Oude Spoorwegberm.

## Mortsel heeft enkel nog zone 30 en zone 50

Met de heraanleg van de R11 door de ondertunneling voor de start/landingsbaan van luchthaven Deurne verdwijnt het laatste stukje zone 70 op het grondgebied van Mortsel. De toegelaten snelheid in alle wijken bedraagt dan 30 km/h. Op de doorgaande wegen met fietspaden bedraagt de snelheid 50 km/h. Het fietspad langs gewestweg R11 wordt in 2015 ook volledig heraangelegd waar dat nog niet gebeurd is.

## Audit fietspaden

De Fietsersbond dringt al langer aan op een integraal fietsbeleid over de gemeentegrenzen heen. Ze is dan ook enthousiast over de lancering van de Provinciale Fietsbarometer van de provincie Antwerpen en draagt graag een steentje bij aan het provinciale fietsbeleid. **In opdracht van de provincie Antwerpen zal de Fietsersbond een audit uitvoeren van de bovenlokale fietsinfrastructuur.** Ze doet dat met een wetenschappelijk onderbouwde meetfiets waarvan de resultaten aan de provinciale Fietsbarometer worden gekoppeld.

## Leuven beproeft fietsbus



De basisschool voor buitengewoon onderwijs Ter Bank in Heverlee mag binnenkort als eerste **twee opvallende fietsbussen uittesten.** Het gaat om een pilootproject van Mobiel 21 vzw dat onlangs nog de Kind in de Stad-prijs kreeg en plaatsvindt in de stad Leuven.

Doel van het project is het potentieel en de mogelijkheden van de fietsbus te testen als middel om de leefbaarheid in de stedelijke (school)omgeving te verhogen, duurzame verplaatsingen van kinderen te stimuleren en sociale gelijkheid en gelijke kansen tussen kinderen te verhogen, aldus de organisatie.

## Waarom heeft Zweden zo weinig ongevallen op de weg?

Vorig jaar verongelukten er 264 mensen bij ongevallen op de Zweedse wegen. Ondanks een verdubbeling van het aantal wagens sinds 1970, daalde het aantal dodelijke ongevallen met 80%. **Zweden heeft nu jaarlijks 3 verkeersdoden per 100.000 inwoners. België heeft 6,4 dodelijke ongevallen** en scoort hierdoor iets slechter dan het Europese gemiddelde (5,5), maar wel beduidend beter dan de Verenigde Staten (11,4) en de Dominicaanse Republiek (40).

Zweden behaalt die lage aantal verkeersdoden door een **betere planning**. Veiligheid is de hoogste prioriteit (boven snelheid en gemak). Deze aanpak resulteerde in lagere snelheid in de bebouwde kom, grote voetgangersgebieden, betere afbakening tussen rijweg en fietspad en 12.600 veiligere oversteekplaatsen voor voetgangers en fietsers. En ook een strikte handhaving heeft geholpen. In Zweden test maar 0,25% van de bestuurders positief bij alcoholcontroles.



## Smalle aangrenzende fietspaden kunnen eigenlijk niet meer



Net als bij ons vind je in **Nederland** fietspaden in alle soorten en maten. Variërend van smalle reepjes asfalt van 50 cm breed tot brede rood gekleurde rijlopers van 2 meter of meer. In het eerste geval is er formeel eigenlijk geen sprake van fietspad, maar van een uitwijkstrook.

Een nieuwe studie van Fietsberaad/CROW vraagt nu een breedte van 2 tot 2,5 meter voor fietspaden, met 1,7 m als absolute minimum. De breedte wil men laten afhangen van fiets- en autoïntensiteit. Een tussenruimte van 0,5 meter wordt mee opgenomen in de aanbeveling.

Past dat niet, dan kan men er maar beter van afzien. Of kiezen voor een fietsstraat waar fietsers en auto's de weg samen gebruiken.

## Londen presenteert plan voor mobiliteit en gezondheid

Transport for London heeft naar eigen zeggen 's werelds eerste mobiliteitsgezondheidsplan opgesteld. De komende tien jaar wordt er bijna 5 miljard euro uitgetrokken om de stad beter begaanbaar te maken voor fietsers en voetgangers.

Meer mensen in staat stellen om zich actief te bewegen, dat is de hoofddoelstelling van het plan. Beweging draagt bij aan het voorkomen van ziekten als diabetes, obesitas, hartziekten en sommige kankersoorten.

**Londen mikt op het verdubbelen van het aantal fietstrips in 2020 om nog meer mensen aan het bewegen te krijgen. Tegelijkertijd wil men luchtverontreiniging terugdringen en de verkeersveiligheid verbeteren.**

Londen heeft de uitgaven voor de fiets al verdriedubbeld de afgelopen jaren en die investeringen leveren jaarlijks 250 miljoen pond aan gezondheidswinst op, zo is berekend.



Meer dan de helft van de potentiële fietstrips heeft plaats buiten Londen centrum. Daar wordt fors geïnvesteerd in verkeersluwe gebieden. Daarnaast wil Londen meer aandacht gaan schenken aan de voetganger door te investeren in de kwaliteit van de openbare ruime en betere voetgangersroutes tussen belangrijke bestemmingen, zoveel mogelijk in verkeersluwe omgevingen.

## Agenda

- **Vrijdag 28 maart** – Fietsersbondleden kunnen deelnemen aan een **opleiding ‘Volwassenen leren fietsen’ door de Fietsacademie** van de Fietsersbond. Ze gaat door van 13u tot 17u aan het Jeugdcentrum ‘Moevement’ aan de Aarschotsesteenweg 1 te Lier.
- **Vrijdag 25 april** – Fietsersbond **Mortsel** fietst langs de **fietsknelpunten**, maar ook langs recente verbeteringen.
- **Zaterdag 26 april** – Fietsersbond Aartselaar organiseert een **fietstocht naar het Waasland**. Vertrek om 10u30 aan het Laar in Aartselaar.
- **Donderdag 8 mei** – We organiseren onze jaarlijkse **educatieve fietstocht voor de vijfde-jaars** van de Kontichse basisscholen. De activiteiten zijn zichtbaarheid, verkeersquiz, dode hoek, basisvaardigheden op de fiets en groot fietsexamen. In het Gemeentepark staan er gekke fietsen.
- **Zaterdag 10 en zondag 11 mei** – **Fietsweekend naar Hoge Rielen** – We fietsen door onze onvolprezen Kempen richting Lichtaart. We overnachten in hostel Wadi op het domein Hoge Rielen. Onderweg is er aandacht voor landschap en natuurpracht met deskundige uitleg. We fietsen aan een rustig tempo. Zowel de heen- als de terugtocht zijn ongeveer 60 km lang. Wie geregeld fietst, kan zeker mee. Inschrijven kan via [www.fietsersbond.be/edegem](http://www.fietsersbond.be/edegem). Leden van de Fietsersbond genieten voorrang.
- **Dinsdag 13 mei** - De Vlaamse Stichting Verkeerskunde organiseert het **Vlaams Congres Verkeersveiligheid** in het Kursaal te Oostende.
- **Dinsdag 13 mei** - [info-avond over de elektrische fiets](#)
- **Zondag 18 mei** – **Lentefietstocht** van Fietsersbond Hove. Vertrek om 14u aan de parking van het Sportpark, P. van Ostaijenlaan, Hove
- **Zondag 18 mei** – Deze **Orgelfietstocht** start om 13u30 aan onze Sint-Martinuskerk en loopt via Reet, Schelle en Hemiksem. Op meerdere plaatsen wordt de tocht onderbroken voor een kort orgelconcert.
- **Zaterdag 24 mei** – We organiseren voor de tweede keer een **duurzame fietstocht** in samenwerking met Transitie. Op deze tocht bezoeken we verschillende duurzame activiteiten in en om Kontich.
- **Donderdag 19 juni** – Fietsersbond Edegem nodigt u uit op haar **midzomeravondfietstocht** in de richting van het Zennegat. We vertrekken om 19u30 op het gemeenteplein in Edegem.
- **Zondag 22 juni** – Fietsersbond Edegem organiseert samen met de Gezinsbond **‘Straffe fietstoeren’**. De activiteit richt zich op kinderen van eerste tot vierde leerjaar en hun ouders. Vertrekpunten zijn de speeltuin aan Pieter Van den Bemdenlaan of deze van Philips de Monteplein. Vooraf inschrijven via mail aan [fiets.edegem@gmail.com](mailto:fiets.edegem@gmail.com) met onderwerp ‘Straffe fietstoeren’ en vermelding van aantal kinderen en startplaats.
- **Zondag 12 oktober** - herdenking van de **vlucht per fiets** van een aantal Edegemnaars **naar Nederland**. Wij fietsen deze tocht opnieuw i.s.m. de gemeente Edegem en enkele andere verenigingen.

Bart Van der Spiegel

[www.fietsersbond.be/kontich](http://www.fietsersbond.be/kontich)